

11/1/21

Comunicación familiar: Contacto cercano Actualizaciones de cuarentena

Saludos Familias de Gator:

El Departamento de Salud del Estado de Washington ha actualizado recientemente sus pautas y protocolos para los distritos escolares en caso de que un estudiante o miembro del personal se considere un contacto cercano con una persona que ha dado positivo por COVID-19. Esta información presentada hoy entrará en vigor inmediatamente después de que la reciba.

También nos gustaría enfatizar que solo los protocolos que rodean las cuarentenas de contacto cercano han cambiado. Lo que no ha cambiado es el período de aislamiento requerido de 10 días para el personal y los estudiantes que dan positivo en la prueba de COVID-19. También le pedimos que se comunique con las oficinas del distrito escolar cada vez que tenga un caso de COVID-19 que afectaría a la escuela, y que todos en el distrito continúen usando sus cubiertas faciales, practiquen el distanciamiento físico y se queden en casa cuando estén enfermos.

Para revisión, un contacto cercano se define como una persona que estuvo expuesta a una persona con un caso confirmado de COVID-19. La exposición incluye estar a 6 pies de un caso confirmado durante 15 minutos acumulativos en un período de 24 horas mientras la persona era infecciosa, que se define como 2 días antes del inicio de los síntomas o dos días antes de la fecha de recolección de una prueba positiva. . En las aulas interiores o exteriores de K-12 u otros entornos estructurados con asientos asignados, la definición de contacto cercano excluye a los estudiantes que estaban al menos a 3 pies de distancia de un estudiante infectado cuando ambos estudiantes usaban cubiertas para la cara y otras estrategias preventivas estaban en su lugar. El DOH del estado de Washington ha identificado 4 posibles opciones de cuarentena para las escuelas cuando se identifica a una persona como contacto cercano.

La opción n. ° 1 es participar en un programa Test to Stay. Esta es solo una opción para las familias si la exposición al contacto cercano tuvo lugar en la escuela. En la prueba para quedarse, un estudiante puede continuar asistiendo a la escuela si no tiene síntomas y:

- El padre / tutor está de acuerdo y aprueba el programa Prueba para quedarse, Y
- el estudiante da negativo en los días 5 y 7 de un programa modificado. cuarentena, Y
- la familia y el estudiante acuerdan seguir la cuarentena modificada (cuarentena en casa cuando no está en la escuela), Y
- el estudiante no desarrolla síntomas durante su cuarentena modificada, y / o no hay nuevos casos de COVID-19 dentro del hogar .

La opción n. ° 2 es una cuarentena domiciliar de 7 días a partir de la fecha del último contacto cercano con la persona infectada. El estudiante es elegible para regresar después de 7 días si:  
El

- estudiante prueba para COVID-19 no antes o después del día 5 después de la exposición y es negativo, Y: Se proporciona
- prueba de un resultado negativo que incluye:
  - Nombre y apellido de la persona examinada

- El tipo de prueba realizada (molecular o antígeno)
- La fecha en que se recogió la muestra: debe ser el día 5 posterior a la exposición o después, Y:
- El estudiante no desarrolla síntomas durante su cuarentena de 7 días después de un resultado negativo de la prueba y continúa monitoreando los síntomas hasta el día 14. Las

opciones n. ° 3 y 4 incluyen períodos de cuarentena más prolongados, pero no se requieren pruebas para regresar a la escuela a menos que se presenten síntomas. Para la opción # 3, se usa un período de cuarentena de 10 días, y los estudiantes pueden regresar 10 días después de la última fecha de contacto cercano si no tienen síntomas, y continuar monitoreando los síntomas hasta el día 14. Si los síntomas ocurren, el estudiante debe permanecer en poner en cuarentena y hacerse la prueba. La opción n. ° 4 es similar a la opción n. ° 3, pero incluye un período de cuarentena de 14 días. La determinación del período de cuarentena de 10 o 14 días se realizará mediante la recopilación de información y la consulta con nuestra jurisdicción de salud local, Mason County Public Health.

También hay dos grupos de individuos que están exentos de cuarentena si se consideran contactos cercanos. Primero, cualquier individuo que esté completamente vacunado y no tenga síntomas no está obligado a ponerse en cuarentena, pero debe vigilar los síntomas y hacerse la prueba después del día 5 de la exposición. De manera similar, una persona que haya tenido un caso confirmado de COVID-19 en los últimos 3 meses, se haya recuperado y no tenga síntomas, no está obligada a ponerse en cuarentena. Esas personas deben considerar una prueba de antígeno entre los días 5 y 7 de exposición, monitorear los síntomas y ser evaluados por un proveedor de atención médica si se presentan los síntomas.

Entendemos que esta información puede resultar confusa. Tenga en cuenta que en todos los casos en que un estudiante o miembro del personal haya estado expuesto a un caso confirmado de COVID-19, haremos todo lo posible para comunicarnos con las familias y aclarar los protocolos. Próximamente se publicará información adicional sobre Test to Stay, que se distribuyó a las familias durante las conferencias familiares. Como siempre, comuníquese conmigo si tiene alguna pregunta.

Mejor,

Sr. S